



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
1 avril au 4 mai 2019
14,55 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

AVELA Végétarien	Boulgour et Fromage blanc bio, épi maïs, tomate, concombre, cumin, coriandre
KATELL	Poulet, avocat, pamplemousse, lait de coco, miel, coriandre
ROZENN	Quinoa bio, chorizo, tomate, poivron, amandes grillées
EDERNEZ	Crabe, choux rouge, endive, raisin blond, pomme verte, sauce curry

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

BENODED	Wrap de saumon fumé, emmenthal, sauce ciboulette, lentilles bio en salade
KADENEG (froid)	Poulet sauce soja & menthe, cacahouète grillée, céréales
KERANTEG végétarien	Samoussa et purée de pois chiches au cumin

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

Salade de fruits frais de saison	fait maison
Far Breton	Fabriqués maison
Tiramisu au parfum d'agrumes	Fait maison
Crème aux fraises Tagada	Fait Maison
Tarte fruits secs	Fait maison
Tarte aux pommes râpées	Fait maison
Cheese Cake citron	Fait maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr