



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
4 mars au 30 mars 2019
14,55 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

- Salade JAKEZ** lardons, lentilles bio, camembert bio, échalotte
- Salade GOULWEN** poulet, bleu, oeuf, semoule, câpres, graines de sésame, raisins secs, salade verte
- Salade BREWAT** saumon fumé, concombre, tomate, pomme granny, pâtes
- ADENORA végétarienne** Tofu, carotte râpée, chou blanc, salade verte, persil, graines de pavot

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- BLERWAZ** Ballotine de volaille aux champignons sauce poivre, riz bio aux poivrons
- ARADON** émietté de saumon, duo polenta et patate douce, saucec aneth
- TRISTAN végétarien** Bouchée aux légumes d'hiver et salade d'agrumes

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Brownies aux noix** fabriqués maison
- Tarte Normande** Fait maison
- Tarte au Kiwi** Fait maison
- Gâteau au Carambar** Fait Maison
- Mousse au chocolat, blanc et noir** Fait maison
- Panna cotta à la marmelade d'orange** Fait maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr