



# Naturel, frais, solidaire

Prestation  
pour partie déductible  
de votre contribution  
AGEFIPH ou FIPHFP

# Ti Miam!

**Plateaux STANDARDS**  
3 février au 2 mars 2019  
14,55 € HT l'unité

**Composition de votre plateau :**  
1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

### SALADE (4 au choix)

- AZENOR végétarienne :** céleri, pomme, noix, mayonnaise au yaourt, salade verte, jus de citron...
- Salade MONDOL** crevettes décortiquées, rutabaga, carotte, panais, oignon, pâtes...
- Salade RONAN** jambon de Vendée, tomate, mozzarella, fond d'artichaut, olive, câpre...
- Salade BREVAL** lardons, oignon, boulgour bio, poivron, olive...

### PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- MESLUN** plat froid : poulet en croute de brick, sauce légère au curry et flan de légumes de saison
- SARZHAV** poissons blanc et fumé, riz bio aux petits légumes, sauce cocktail
- BANGOR végétarien** Salade de Quinoa à l'avocat et aux fruits secs

### FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

### DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Fondant au chocolat et betterave, coulis de fruits rouge** fabriqué maison
- fromage blanc bio à la confiture de myrtilles sauvages** fait maison
- Tarte Pomme banane** Fait maison
- Tarte aux poires et aux 2 chocolats** Fait maison
- Tiramisu pomme caramel** Fait maison
- Tapioca au lait de coco** Fait maison

**Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS**

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,  
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti  
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • [www.timiam.fr](http://www.timiam.fr)