



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
5 novembre au 30 novembre 2018
14,09 € HT l'unité

Composition de votre plateau :

1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

- HOUARNON** Chou chinois, carotte, poivron, menthe, noisette grillée, pousse soja, salade verte
- BUZIG** Poulet, pâtes, champignons de Paris à l'ail, poivron vert, mayonnaise aux graines de sésame, salade
- IVI végétarien** haricot blanc, tomate, feta, oignon rouge, basilic, vinaigrette balsamique, salade
- LUG** boulgour bio, pomme granny, poire, raisin sec, tomate, chorizo, salade, vinaigrette au cidre

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- ALAER** brochette de poulet/chorizo et son taboulé oriental
- BARGAZH** coeur de merlu blanc et salade de pomme de terre, cumin, et coriandre
- TRISTAN végétarien** Bouchée aux légumes d'hiver et salade d'agrumes

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Tartelette amandine poire** Fait maison
- Gateau au chocolat orange** Fait maison
- Tarte à la crème de marron** Fait maison
- Fromage blanc bio au chocolat** Fait maison
- Panna cotta pistache** Fait maison
- Cheesecake double amande** Fait maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr