



Naturel, frais, solidaire

Prestation
pour partie déductible
de votre contribution
AGEFIPH ou FIPHFP

Ti Miam!

Plateaux STANDARDS
30 avril au 2 juin 2018
14,09 € HT l'unité

Composition de votre plateau :
1 salade + 1 plat froid + fromage + salade + 1 dessert

SALADE (4 au choix)

- ADELA végétarienne** pomme verte, bleu, tomate, riz bio, pignon de pin cerneaux de noix, sauce vinaigrette ail et miel
- BREVALA** saumon, courgette, aneth, tomate, amandes grillées quinoa bio
- DELFINEZ** magret fumé, pomelos, céleri, betterave, carotte, piment d'Espelette
- ELENAICK** poulet, ananas, concombre, boulgour bio, lait de coco, sauce thaï, graines de sésame

PLAT FROID OU VÉGÉTARIEN (3 au choix)

- RONANEZ** filet de sole sur canapé, tagliatelles de légumes, vinaigrette aux agrumes, sauce andalouse
- GREGOR** Emincé de poulet au thym et son taboulé oriental
- KRISTEN végétarien** Roulé végétarien (tortillas et poêlée de légumes râpés) et salade de pois chiche, tomate, poivron, menthe,

FROMAGE BIO, SALADE, PAIN & BEURRE

DESSERT (7 au choix)

- Salade de fruits frais de saison** fait maison
- Tartelette noix de coco** fabriqué maison
- Tartelette à la rhubarbe** fabriqué maison
- crème au pain d'épices** fait maison
- Semoule au lait et caramel au beurre salé** fait maison
- Cake citron et graine de pavot** fabriqué maison
- cheesecake à l'orange** fabriqué maison

Les BOISSONS & la LIVRAISON sont facturés EN SUS

Tout étant cuisiné sur place avec des produits frais,
merci de passer commande 48 heures avant la livraison

Ti
Miam!

naturel frais solidaire

1 rue Vasselot, 35000 Rennes • 02 99 79 48 73 • www.timiam.fr